



CONTACT

Julie Pagesse (46 ans)
Beaujeu (69)

Tel : 06 65 21 50 67
pagessejulie@gmail.com

www.naturopathie-beaujolais.fr

EXPERTISES

Accompagner et sensibiliser au mieux-être physique et psycho-émotionnel.

Proposer une meilleure connaissance de soi et de son équilibre au quotidien à l'aide d'expériences et d'outils naturels.

METHODES

ENTRETIEN INDIVIDUEL en cabinet :
Naturopathie - Réflexologie plantaire

ATELIERS, CONFÉRENCES et BALADES
(de 10 à 50 participants) pour une meilleure connaissance de soi et de son environnement.

OUTILS COMPLEMENTAIRES

Reiki niv. 1 et 2,
Yoga et méditation depuis 19 ans
Cohérence cardiaque
Initiation à la sophrologie
caycédiennne.
Accompagnement spécifique de la
ménopause.

JULIE PAGESSE

Educatrice de santé
Naturopathe

PARCOURS PROFESSIONNELS

Naturopathe - Réflexologue (depuis 2016)

Conférencière (2018-2025) *Visio et présentiel*

"Booster son immunité", "Stress, ami ou ennemi?", "Accompagner et prévenir les troubles articulaires/ les troubles digestifs, "Bien vieillir", "Détox de printemps", "Moins de viande dans votre assiette", "Prévenir le Burn Out", "Le souffle au service du stress", "Un sommeil réparateur", "Prévenir et accompagner la maladie de Lyme ...

Malakoff Humanis, Réseau Entreprendre Ici, Intercommunalité CCSB, France Lyme, Plattard, Herboristeries, SOS Solidarités

Animatrice d'ateliers thématiques et afterwork
(2017-2024) *En milieu associatif, institutionnel et en entreprises*

Ateliers " Cuisinons Autrement " / Stage YogaNaturo Détox /
Balades cueillettes de plantes sauvages et médicinales /
Atelier cuisine et socio-linguistique / Semaine du goût

Divine Yoga, Mouvements de Vie, Mouvement A, Oxygem, Réseaux Développement Durable, Réseau Biomonde, EHPAD, MJC et centres sociaux, Entreprise Lafarge, Silver Fourchette, Syndicat des eaux de la Veaine, Transition Ecologique France ...

**Organisatrice du salon "le Temps du Bien-Etre"
de Montmerle** (2018-2023)

Animation réseau, sélection et accueil d'une trentaine de thérapeutes, pour 750 participants/jour

FORMATIONS

Université des plantes - Prometerre (2019-2022)
Botanique et phytothérapie

Aesculape Ecole de Naturopathie (2013-2016)

*Educatrice de santé - Naturopathe certifiée FENA
Réflexologue - Méthode Ingham*

Université Lille III (1999-2002)

Maîtrise Ingénierie Culturelle